

RICERCA, SALUTE

# Dolore: la scoperta italiana per spegnerlo con estratti di piante

BY GIACOMO AVITALTA  
GENNAIO 27, 2025



Spegner il **dolore cronico** può rappresentare una sfida non da poco, come sanno bene i circa 13 milioni di italiani che ne soffrono. E spesso costringe medico e paziente a tentare diversi approcci farmacologici. Ora una novità interessante arriva dall'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli": i ricercatori del gruppo di **Livio Luongo** hanno infatti identificato un promettente **mix tutto naturale**, utile allo scopo.

## Dolore cronico, ne soffrono 13 milioni di italiani



I Centri per la terapia del dolore svolgono un ruolo cruciale nell'affrontare una patologia che colpisce 150 milioni di cittadini europei.

Fortune Italia



## La scoperta

Come si legge in uno studio pubblicato su 'Phitotherapy Research', la combinazione di estratti di **Acmella oleracea** (nota anche come pianta del mal di denti) e **Boswellia serrata** (utilizzata in medicina tradizionale e per la produzione di incensi) si è rivelata in grado di "ridurre significativamente" il **dolore cronico** associato alla vulvodinia, agendo sui meccanismi di neuroinfiammazione e iperattivazione neuronale.

La scoperta, che sarà presentata al Drug R&D 2025 in programma dal 10 al 12 febbraio 2025 a Boston, Massachusetts (Usa), "apre le porte a nuove strategie terapeutiche che non si limitano a gestire i sintomi, ma affrontano i meccanismi biologici alla base del dolore cronico", ha spiegato Livio Luongo.

## La vulvodinia

Forse ne avrete sentito parlare: la **vulvodinia** è una forma di dolore cronico che colpisce il pavimento pelvico femminile e, secondo le stime, affliggerebbe circa il 16% delle donne. Ebbene, i due estratti, noti rispettivamente per le loro **proprietà analgesiche e antinfiammatorie**, hanno mostrato un effetto sinergico, migliorando i sintomi dolorosi e ripristinando la normale morfologia delle cellule microgliali.

## I risultati

Ma cosa è emerso dalla ricerca (supportata da Sanitas Farmaceutici Srl, che ha fornito gli estratti utilizzati nello studio)? Il **mix Acmella-Boswellia** ha **diminuito la sensibilità dolorosa** nei test comportamentali condotti sui modelli animali, dimostrando anche di ridurre l'attivazione delle cellule microgliali nel midollo spinale, un fattore chiave nei meccanismi di cronicizzazione del dolore.

Insomma, complice la sicurezza degli estratti naturali, questa combinazione sottoposta a prove pre-cliniche rappresenta una promettente opzione terapeutica per il trattamento di condizioni dolorose croniche, secondo gli autori.

## Gli sviluppi

Siamo ancora agli inizi: serviranno infatti ulteriori approfondimenti clinici per validare l'**efficacia di questa combinazione nei pazienti**. Ma la strada sembra interessante.

## La 'Mummia che urla' svela il suo segreto



Circa 3.500 anni dopo la sua sepoltura e 89 anni dopo essere stata riportata alla luce, questa mummia svela alcuni dei suoi misteri.

Fortune Italia



## Leggi anche



Il vaccino contro l'herpes zoster può ridurre i rischi di demenza



Salute: il progetto sul potere curativo dell'arte



Microplastiche nelle gomme da masticare, la scoperta

## Ultima ora

Batteri: ecco i 3 più cattivi in Italia, la storia di Sandro

16 secondi fa

JPMorgan avverte, dopo l'annuncio dei dazi il rischio di recessione globale si alza al 60%

14 minuti fa

C'è la Milano Design Week e il mobile italiano fa i conti con dazi e difficoltà di settore

2 ore fa

Tutti i problemi della formula usata da Trump per il calcolo dei dazi

3 ore fa

Il vaccino contro l'herpes zoster può ridurre i rischi di demenza

3 ore fa



FORTUNE ITALIA

N. 2 del 2025

SOMMARIO

ARCHIVIO

EDIZIONE DIGITALE

ABBONATI

ABBONATI ORA E LEGGI CONTENUTI ESCLUSIVI

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

### SECTIONS

#### INNOVAZIONE

Big Data  
Digital Health  
Dispositivi Medici  
Telemedicina  
Terapie Digitali  
Eventi

#### RICERCA

Leading Actor  
Biotech  
Farmaci Innovativi  
Terapie Avanzate  
Aziende  
Bandi

#### SALUTE

Cancro  
Cardiologia  
Coronavirus  
Dermatologia  
Diabete  
Infiammazioni  
Neuroscienze  
Nutraceutica  
Reumatologia  
Vaccini

#### EVENTI

BIC  
C-Suite Awards  
Finance  
Health  
Industria 4.0  
Internazionalizzazione  
MPW  
Premio Mortari  
Sostenibilità

#### MAGAZINE

Contributors

#### RANKING

40 under 40  
100 Italia  
BPOY  
Best Place to work for

#### CONTATTI

Amministrazione  
Commerciale  
Redazione  
Ufficio Stampa

#### ABOUT

Fortune  
Fortune Italia  
We Inform srl

#### APP

iOS  
Android

#### FOLLOW US

Facebook  
Twitter  
Instagram  
LinkedIn  
Flipboard

Abbonamenti  
Newsletter

#### MEDIA KIT